Interreg

Co-funded by the European Union

Lithuania – Poland

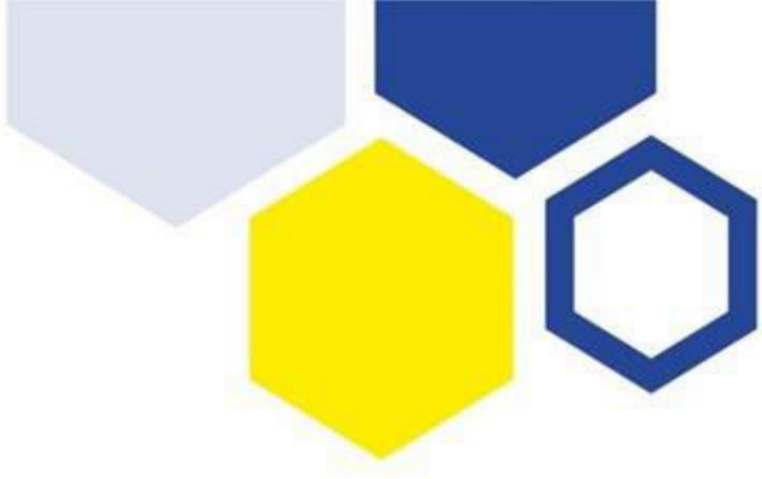
„Sveikatos apsaugos gerinimas Vysokomazovieckio apskrityje ir Šalčininkų rajonuose“.

Projektas įgyvendinamas pagal 2021–2027 m. „INTERREG VI-A“ LIETUVOS ir LENKIJOS bendradarbiavimo programą kartu su Šalčininkų rajono savivaldybės ligonine ir Eišiškių sveikatos priežiūros centru.

SZPITAL OGÓLNY

SZPITAL MIEJSKI REJONU SOLECZNICKIEGO

Centrum Opieki Zdrowotnej w Ejszyszkach



Interreg Co-funded by the European Union

Lithuania – Poland

SKUBIOJI MEDICINOS PAGALBA

Valstybinės greitosios medicinos pagalbos sistemos veikimo principai, pirmosios pagalbos teikimas ir saugus nukentėjusiųjų

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Kurso tikslai

Dalyvių supažindinimas su:

- Tinkamo pagalbos kvietimo principais
- Situacijomis, kuriose reikalingas greitosios medicinos pagalbos (GMP)
- Nepagrįstų skambučių
- Pirmosios pagalbos teikimo



Kurso trukmė: 90 minučių

Interreg Co-funded by the European Union

Lithuania – Poland

Greita ir tinkama reakcija gyvybei pavojingoje situacijoje gali išgelbėti žmogaus gyvybę. Gebėjimas tinkamai iškviesti greitosios medicinos pagalbos tarnybą ir pagrindinių pirmosios pagalbos teikimo principų išmanymas padidina nukentėjusiojo galimybes išgyventi bei sumažina staigios ligos ar traumos padarinius.



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

SKUBIOJI MEDICINOS PAGALBA

Skubioji medicinos pagalba – organizuota sveikatos priežiūros sistemos dalis, kurios tikslas – teikti neatidėliotiną medicinos pagalbą asmenims, kurių gyvybei ar sveikatai gresia staigus pavojus, tiek įvykio vietoje, tiek transportuojant juos į atitinkamą sveikatos priežiūros įstaigą. Ji apima ikistacionarinę veiklą, kurią bendroje skubiųjų tarnybų iškvietimo sistemoje vykdo kvalifikuotas personalas (paramedikai, slaugytojai,



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

SKUBIOJI MEDICINOS PAGALBA

Europos šalyse greitosios medicinos pagalbos tarnybos veikia kaip nacionalinių sveikatos priežiūros sistemų dalis. Europos Sąjungos šalyse veikia bendrasis pagalbos numeris 112, leidžiantis iškviesti reikiamas skubios pagalbos tarnybas. Lenkijoje, be numerio 112, vis dar veikia ir numeris 999, skirtas tiesiogiai iškviesti greitosios medicinos pagalbos brigadą.



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

SKUBIOS PAGALBOS NUMERIS 112

112 yra bendrasis pagalbos numeris, veikiantis visose Europos Sąjungos šalyse. Jis leidžia greitai išsikviesti pagalbą situacijose, kai kyla grėsmė gyvybei, sveikatai, turtui ar saugumui. Skambučiai numeriu 112 yra nemokami; skambinti galima tiek iš mobiliojo, tiek iš fiksuotojo ryšio telefonų. Galimybė skambinti neturint SIM kortelės priklauso nuo

Sistema veikia visą parą. Pranešimas patenka į pagalbos tarnybų centrą, iš kurio perduodamas atitinkamoms tarnyboms: greitajai medicinos pagalbai, ugniagesiams gelbėtojams arba policijai. Numeris 112 užtikrina vieningą ir lengvai įsimenamą pagalbos ryšio priemonę Europos Sąjungos gyventojams bei turistams.

Interreg
Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

KADA KREIPTIS PAGALBOS?

Kvieskite greitosios medicinos pagalbos tarnybą, kai kyla tiesioginė grėsmė gyvybei ar sveikatai,

- staigus krūtinės
- sąmonės netekimas,
- kvėpavimo sustojimas arba širdies
- sunkūs sužalojimai po nelaimingo
- sunkus kraujavimas,
- traukuliai (priepuoliai),
- staigūs insulto požymiai (nusviręs burnos kampas, kalbos sutrikimai, galūnių parezė),
- sunki alerginė reakcija, pasireiškianti dusuliu,

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

GREITOSIOS MEDICINOS PAGALBOS (GMP) INTERVENCIJŲ DAŽNUMAS

Lenkijoje greitosios medicinos pagalbos (GMP) brigadų intervencijų dažnumas yra toks:

meta	Intervencijos	Pokytis
2023	2,8 mln.	–
2024	daugiau nei	12,90 %
2025	3,2 mln.	3,50 %

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

2025

- Greitosios medicinos pagalbos brigados atliko maždaug 3,2 mln. intervencijų.
- Tai reiškia vidutiniškai apie 8,8 tūkst. intervencijų per dieną.
- Maždaug 77,1 % visų iškvietimų sudarė intervencijos paciento namuose.



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

GREITOSIOS MEDICINOS PAGALBOS (GMP) INTERVENCIJŲ DAŽNUMAS

- apie 3,2 mln. greitosios medicinos pagalbos intervencijų
- 52 proc. pacientų buvo
- 48 % pacientų buvo vyrai.

Didžiausia intervencijų dalis buvo susijusi su 70 metų ir vyresniais asmenimis, o tai rodo, kad su amžiumi didėja skubiosios medicinos pagalbos paslaugų poreikis.

Net ir nedidelė nepagrįstų iškvietimų dalis reiškia dešimtis tūkstančių nereikalingų išvykimų, į kuriuos įtraukiamos greitosios medicinos pagalbos brigados, taip galimai pailginant laiką, per kurį pasiekiami staigaus sveikatos būklės kritinio pablogėjimo ištikti pacientai.

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Melagingi skambučiai pagalbos tarnyboms ir jų pasekmės

Pokštai, vadinamieji išdaigų skambučiai ir melagingi pranešimai yra nepriimtini ir gali uždelsti pagalbą žmonėms, kurių gyvybei ar sveikatai gresia tikras pavojus. Tokie veiksmai yra neatsakingi ir pavojingi.

Už melagingus pranešimus gali būti taikoma teisinė atsakomybė. Kiekvienas skambutis skubios pagalbos numeriu yra įrašomas, o skubios pagalbos pranešimų sistema išsaugo pokalbio įrašą ir



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Nepagrįsti greitosios medicinos pagalbos iškvietimai

Nepagrįstas iškvietimas – greitosios medicinos pagalbos brigados kvietimas situacijoje, kai nėra pavojaus gyvybei ar sveikatai. Reiškinys būdingas daugeliui pasaulio šalių, nes visuomenėje vyrauja įsitikinimas (mitas), kad bet kas gali be apribojimų išsikviesti greitąją medicinos

Tinkamas situacijos įvertinimas prieš kviečiant skubiąją medicinos pagalbą yra itin svarbus efektyviam skubiosios medicinos pagalbos sistemos veikimui.





Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

KADA GREITOSIOS MEDICINOS PAGALBOS KVIESTI NEREIKĖTŲ?

Nekvieskite

- lėtinių negalavimų ar ligų, kurių eiga staiga nepablogėjo, gydymas,
- vaistų recepto ar siuntimo pas gydytoją gavimas,
- transportavimas į ligoninę paciento prašymu, nesant medicininių indikacijų,
- konsultacijos dėl lengvo karščiavimo, skausmo ar kitų negalavimų, trunkančių kelias dienas,
- jei nėra staigaus pavojaus gyvybei požymių,
- atliekant pakartotinius tyrimus arba profilaktinį sveikatos

Atminkite! Nepagrįstas greitosios medicinos pagalbos brigados iškvietimas gali uždelsti pagalbos teikimą žmonėms, kurių gyvybei iš tiesų gresia pavojus.

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Nepagrįstų skubiosios medicinos pagalbos iškvietimų pasekmės:

- Pagalbos vėlavimas žmonėms, kurių būklė kelia grėsmę
- Bereikalingas greitosios medicinos pagalbos iškvietimas.
- Padidėjusios sveikatos priežiūros sistemos veiklos
- Teisinės atsakomybės rizika (pvz., už melagingo pavojaus signalo sukėlimą ar pagalbos tarnybų klaidinimą baudžiama areštu, laisvės apribojimu arba bauda iki 1500 PLN).
- Sistemos apkrovimas ir pagalbos laukimo laiko pailginimas kitiems pacientams.

Lenkijoje greitosios medicinos pagalbos brigados kasmet atlieka apie 3,2 mln. intervencijų, todėl net ir nedidelė nepagrįstų iškvietimų dalis gali reikšti dešimtis tūkstančių nereikalingų išvykimų.

Nepagrįstų greitosios medicinos pagalbos iškvietimų problema

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Nepagrįsti iškvietimai greitosios medicinos pagalbos brigadoms kelia didelį iššūkį valstybinei greitosios medicinos pagalbos sistemai, nes riboja pagalbos prieinamumą pacientams, kurių gyvybei gresia staigus pavojus.

Medicinos dispečerio vaidmuo: jis gali rekomenduoti kreiptis į pirminės sveikatos priežiūros įstaigą (POZ) arba į naktinės ir šventinių dienų sveikatos priežiūros tarnybą (NiŠOZ), tačiau neturi įgaliojimų įpareigoti kitus subjektus teikti paslaugas.

Reiškinio mastas: 2023 m. maždaug 1,89 mln. greitosios medicinos pagalbos iškvietimų (58 %) nebuvo susiję su tiesiogine grėsme gyvybei.

Priežastys: dažniausiai tai lemia ribotos galimybės gauti pirminę sveikatos priežiūrą ir siekis greičiau gauti medicinos pagalbą.

Nepagrįstų greitosios medicinos pagalbos iškvietimų problema

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Pasekmės: pailgėjęs laikas, per kurį pasiekiami pacientai, kuriems staiga iškilo grėsmė gyvybei, bei nereikalinga finansinė ir organizacinė našta sistemai.

Atkreiptinas dėmesys: dispečeriai teisingai įvertina maždaug 32 % skambučių ir dėl jų greitosios medicinos pagalbos automobilis nėra siunčiamas; tai rodo, kokią svarbią reikšmę turi skambučių medicininė

Svarbu:

Nepagrįstų skubiosios medicinos pagalbos iškvietimų skaičiaus mažinimas yra itin svarbus siekiant pagerinti skubiosios medicinos



PIRMOSIOS

Interreg

Co-funded by the European Union

Lithuania – Poland

















Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Tinkamo kreipimosi į greitąją medicinos pagalbą principai

Skubios pagalbos tarnybų darbo veiksmingumas didžiąja dalimi priklauso nuo to, ar pagalbos besikreipiantis asmuo tiksliai ir sąmoningai praneša apie įvykį. Pokalbio su operatoriumi metu itin svarbu išlikti ramiam ir pateikti aiškią bei glaustą informaciją.

Jei matote situaciją, keliančią grėsmę gyvybei ar sveikatai: Nedvejokite! Nedelsdami skambinkite numeriu 112 arba 999. Jūsų greita reakcija gali išgelbėti kieno



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Ką pasakyti operatoriui skambinant pagalbos numeriu:

- Kilus grėsmei sveikatai ar gyvybei, nedelsdami skambinkite 112 – skubios pagalbos numeriu Lenkijoje ir Europos Sąjungoje.
- Pateikite savo asmens duomenis, jei operatorius jų
- Pasakykite, kur esate, ir nurodykite tikslų adresą: miestą, gatvę, namo ar buto numerį, aukštą, telefonspynės kodą arba ryškų orientyrą.
- Apibūdinkite, kas nutiko, nurodykite nukentėjusiųjų skaičių ir jų būklę
- (ar jie sąmoningi, ar kvėpuoja),

  Atsakykite į operatoriaus klausimus ir nepadėkite ragelio, kol operatorius neužbaigs pokalbio.

Interreg

Co-funded by the European Union

Lithuania – Poland

PIRMOSIOS PAGALBOS TEIKIMO PRINCIPAI



Interreg
Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Pirmoji pagalba – veiksmų visuma, atliekama įvykus nelaimingam atsitikimui, patyrus traumą ar staiga susirgus; ja siekiama išgelbėti gyvybę, sušvelninti įvykio pasekmes ir neleisti nukentėjusiojo būklei blogėti, kol atvyks skubiosios pagalbos tarnybos.

Veiksmingas pirmosios pagalbos teikimas grindžiamas paprastu ir nuosekliu veiksmų algoritmu, kuris padidina tiek nukentėjusiojo, tiek pagalbą teikiančio asmens saugumą.

Pirmosios minutės po įvykio dažnai lemia nukentėjusiojo prognozę, todėl greita ir teisinga reakcija yra itin svarbi.



1

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Įvertinkite saugumą ir užtikrinkite įvykio vietos saugumą.

Pirmiausia patikrinkite, ar įvykio vieta saugi jums ir nukentėjusiajam. Jei kyla pavojus (pvz., gaisras, transporto eismas, elektros srovė), pabandykite jį pašalinti arba patys neikite pavojaus zoną.

Užsidėkite vienkartines pirštines ir kaukę (jei turite) – jūsų pačių saugumas yra



2

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Nukentėjusiojo sąmonės būklės įvertinimas

Prieikite prie nukentėjusiojo ir patikrinkite, ar jis sąmoningas – garsiai paklauskite: „Ar girdite mane?“ ir švelniai papurtykite jį už pečių. Stebėkite nukentėjusiojo reakciją: kūno judesius, atsakymą žodžiais, akių atvėrimą, mirksėjimą.

Netikrinkite pulso – specialaus pasirengimo neturintis asmuo tik įvertina kvėpavimą.

Tikrindami sąmonę, nekratykite nukentėjusiojo galvos ar kaklo.



3

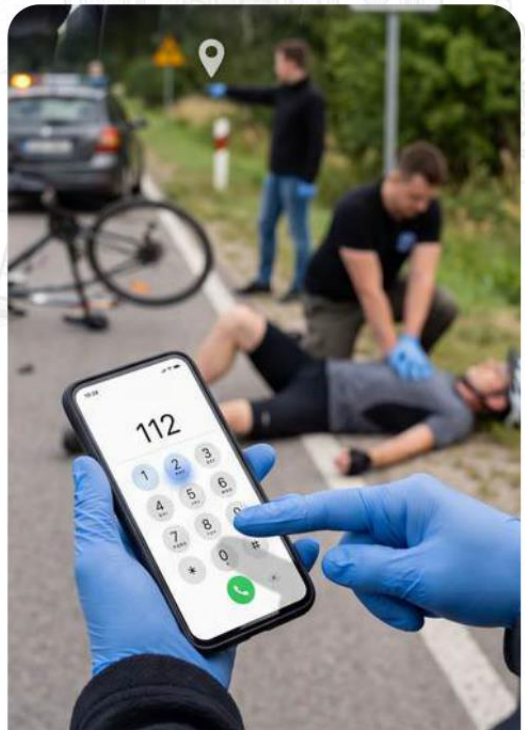
Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Šaukitės pagalbos

Paskambinkite skubios pagalbos numeriu 112 arba 999 ir nurodykite tikslią įvykio vietą, apibūdinkite, kas nutiko, nurodykite nukentėjusiųjų skaičių bei jų būklę, taip pat pateikite savo asmens duomenis, jei to paprašys operatorius.

Nenutraukite pokalbio iki pabaigos (klausykitės operatoriaus nurodymų ir atlikite rekomenduojamus veiksmus).





Interreg
Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

4
Atverkite kvėpavimo takus

Paguldykite nukentėjusįjį ant nugaros, tada viena ranka atloškite galvą atgal, o kita – pakelkite smakrą. Įsitikinkite, kad burnos ir nosiaryklės neblokuoja liežuvis ar išvemta masė.

5
Patikrinkite nukentėjusiojo kvėpavimą

Pasilenkite virš nukentėjusiojo veido: stebėkite krūtinės judesius, klausykitės ir mėginkite pajusti kvėpavimą (ne ilgiau kaip 10 sekundžių). Jei nukentėjusysis nekvėpuoja – nedelsdami pradėkite pradinį gaivinimą. Jei kvėpuoja – paguldykite jį į stabilią šoninę padėtį ir





Interreg
Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

ŠIRDIES MASAŽAS IR DIRBTINIS KVĖPAVIMAS

Širdies masažas ir dirbtinis kvėpavimas – veiksmų visuma, taikoma staiga sustojus širdžiai; ja siekiama palaikyti kraujotaką ir kvėpavimą, kol bus atkurta savaiminė kraujotaka arba veiksmus perims greitosios medicinos pagalbos brigada.

Širdies masažą ir dirbtinį kvėpavimą reikėtų pradėti kuo anksčiau atpažinus staigų širdies sustojimą, nes kiekviena delsimo minutė mažina nukentėjusiojo galimybes išgyventi.

Ankstyvas širdies masažo ir dirbtinio kvėpavimo pradėjimas yra vienas svarbiausių išgyvenimo grandinės



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

6

Krūtinės ląstos paspaudimai

Pradėkite krūtinės ląstos paspaudimus iškart, kai nustatote, kad žmogus normaliai nekvėpuoja. Uždėkite plaštakas vieną ant kitos sunėrę pirštus krūtinės ląstos centre. Rankos turi būti tiesios, pečiai – virš rankų. Įspauskite 5–6 cm, 100–120 kartų per minutę dažniu. Nenutraukite paspaudimų ilgiau nei

7

Gelbėjimo įpūtimai

Atloškite galvą, užspauskite nosį ir atlikite 2 įpūtimus (kiekvieną – po 1 sekundę). Stebėkite, ar pakyla krūtinės ląsta. Reakcijos nėra? Tęskite pradinį gaivinimą santykiu 30:2, kol atvyks greitoji medicinos pagalba





Interreg Co-funded by the European Union

Lithuania – Poland

AID

AUTOMATINIS IŠORINIS DEFIBRILIATORIUS



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

AID

Staigaus širdies sustojimo atveju labai svarbu kuo greičiau pradėti širdies masažą ir dirbtini kvėpavimą bei panaudoti automatinį išorinį defibriliatorių (AID), jei toks prietaisas yra prieinamas.

AID yra prietaisas,

- savarankiškai analizuoja širdies ritmą,
- informuoja naudotoją apie būtinybę suteikti elektros
- nurodymus teikiantį asmenį instruktuoja balsu,

AID yra saugus – laikantis instrukcijų, jis nekelia pavojaus nei gelbėtojui, nei nukentėjusiajam. Jį taip pat galima naudoti vaikams (su pediatriniais elektrodais, jei jie yra).

Interreg Co-funded by the European Union

Lithuania – Poland

Vaikų ir kūdikių širdies masažas ir dirbtinis kvėpavimas



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Vaikų ir kūdikių širdies masažas ir dirbtinis kvėpavimas

Staigus širdies sustojimas vaikams ir kūdikiams yra gyvybei tiesiogiai pavojinga būklė, reikalaujanti neatidėliotinų gaivinimo veiksmų. Kitaip nei suaugusiesiems, kuriems dažniausia staigaus širdies sustojimo priežastis yra širdies ir kraujagyslių ligos, vaikams širdies sustojimas dažniausiai yra antrinis ir kyla dėl hipoksijos, kurią sukelia kvėpavimo sistemos sutrikimai.

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

KŪDIKIO GAIVINIMAS

- Užtikrinkite savo ir vaiko saugumą.
- Patikrinkite kūdikio sąmonės būklę taikydami sensorinę
- Iškvieskite pagalbą – nurodykite paskirtam asmeniui skambinti skubios pagalbos numeriu 112.
- Švelniai atloškite kūdikio galvą atgal, kad atvertumėte kvėpavimo takus. 10 sekundžių tikrinkite, ar vaikas kvėpuoja.
- Jei po 10 sekundžių nustatote, kad asmuo nekvėpuoja, atlikite 5 įpūtimus.
- Jei po 5 įpūtimų vaikas vis dar nekvėpuoja ir nerodo jokių gyvybės požymių, pradėkite krūtinės ląstos paspaudimus. Atlikite 15 paspaudimų ir 2 įpūtimus.
- Jei atliekant veiksmus kūdikis pradeda kvėpuoti savarankiškai, švelniai paguldykite jį ant šono.

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

IŠGYVENIMO GRANDINĖ

Širdies sustojimą patyrusio žmogaus išgyvenimo tikimybė siekia vos 5 procentus. Jei imamasi gelbėjimo veiksmų, ši tikimybė padidėja tris kartus. Jei nelaimės vietoje randamas defibriliatorius ir jis tinkamai panaudojamas, tikimybė išgelbėti žmogaus gyvybę pasiekia 70



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Papildomos elgesio taisyklės teikiant pirmąją pagalbą

Saugi padėtis (stabili šoninė

Jei nukentėjusysis yra be sąmonės, bet kvėpuoja įprastai, jo negalima palikti gulėti ant nugaros. Tokiu atveju jį reikia paguldyti į saugią padėtį.

Saugi padėtis leidžia:

- užtikrinti kvėpavimo takų
- sumažinti riziką užspringti sekretais ar išvemta
- užtikrinti galimybę stebėti nukentėjusiojo kvėpavimą iki skubiosios pagalbos tarnybų atvykimo.



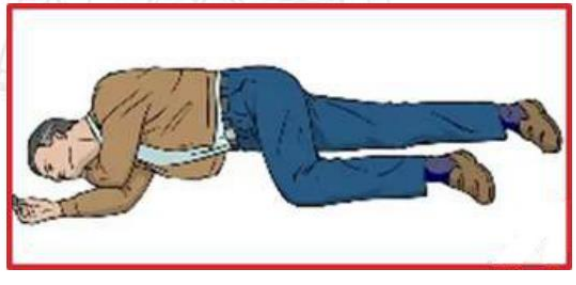
Interreg
Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Papildomos elgesio taisyklės teikiant pirmąją pagalbą

Kaip perkelti į saugią padėtį:

- atsiklaupkite šalia
- sulenkite arčiau esančią nukentėjusiojo ranką
- perkelkite toliau esančią ranką skersai
- sulenkite toliau esančią koją ir paverskite nukentėjusįjį
- atlaisvinkite kvėpavimo takus atlošdami galvą, nuolat stebėkite kvėpavimą,



Interreg
Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

MASYVAUS KRAUJAVIMO VALDYMAS

Kraujavimas – nekontroliuojamas kraujo tekėjimas iš kraujagyslių – gali sukelti sunkių sveikatos sutrikimų ir net mirtį. Tinkami veiksmai kraujavimo atveju yra itin svarbūs norint suteikti nukentėjusiajam greitą ir veiksmingą pagalbą.



Interreg
Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

MASYVAUS KRAUJAVIMO VALDYMAS

Pagrindiniai veiksmai

- užtikrinant saugumą ir apsaugant įvykio vietą, kad būtų išvengta papildomų sužalojimų,
- įvertinant nukentėjusiojo būklę,
- šaukiantis
- tiesiogiai spaudžiant kraujavimo vietą,
- sutvarstant žaizdą tvarsčiu,
- Turniketas (taktinis turniketas) gali būti naudojamas, kai tiesioginis spaudimas nesustabdo masyvaus kraujavimo arba sužalojimas

Interreg
Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

VEIKSMAI NUALPIMO ATVEJU

Nualpimas – trumpalaikis, staigus sąmonės netekimas, kurį sukelia laikinas kraujotakos į smegenis sumažėjimas. Dažniausiai jis trunka nuo kelių iki keliolikos ar keliasdešimties sekundžių ir praeina savaime.



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

VEIKSMAI NUALPIMO ATVEJU

Jei nukentėjusysis neatgauna sąmonės maždaug per minutę, iš naujo įvertinkite kvėpavimą ir kvieskite pagalbą.

Valdymas – saugumo

- įvertinkite sąmonę ir kvėpavimą,
- paguldykite asmenį ant nugaros ir pakelkite jo apatines galūnes maždaug 20–30 cm (jei nėra kontraindikacijų, pvz., traumos),
- atlaisvinkite aptemptus drabužius ir užtikrinkite
- stebėkite nukentėjusiojo būklę,
- neleiskite staiga atsistoti – atgavusį sąmonę nukentėjusjjį kelias minutes palikite gulėti,
- **Jei asmuo nualpo patyręs traumą, nekelkite jo kojų į viršų.**

Interreg
Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

DAŽNIAUSIOS KLAIDOS TEIKIANT PIRMĄJĄ PAGALBĄ



Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

ATMINKITE! TEIKDAMI PIRMĄJĄ PAGALBĄ:

- nekelkite pavojaus savo saugumui – pirmiausia įsitikinkite, kad įvykio vieta yra saugi,
- neduokite vaistų nepažįstamam
- neduokite maisto ar gėrimų sąmonę praradusiam
- nepalikite asmens be priežiūros,
- nenutraukite pradinio gaivinimo be pagrįstos priežasties (atvykus greitajai medicinos pagalbai, nukentėjusiajam atgavus gyvybės požymius arba išsekus jūsų pačių jėgoms),
- stipriai nepurtykite sąmonės netekusio
- nejudinkite nukentėjusiojo be būtino reikalo, ypač po sužalojimo ar nelaimingo atsitikimo (nebent jam gresia tiesioginis pavojus),
- netraukite į žaizdą įstrigusių daiktų ir patys neatstatinėkite lūžių, nepilkite riebalų ar spirito ant nudegimų,

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

SANTRAUKA

Skubioji medicinos pagalba yra svarbi sveikatos priežiūros sistemos dalis. Svarbu atsakingai naudotis skubios pagalbos numeriu 112, nes bet koks nepagrįstas skambutis gali uždelsti pagalbą tiems, kuriems jos tikrai reikia. Kiekvienas žmogus turėtų suteikti pirmąją pagalbą pagal savo įgūdžius bei galimybes ir išlikti ramus, kad galėtų veiksmingai

Gebėjimas išlikti ramiam ir tiksliai perduoti informaciją operatoriui padidina tikimybę, kad gelbėtojai sureaguos greitai ir tinkamai. Taip pat nepamirškime nekviesti greitosios medicinos pagalbos jei tai nėra būtina jei situacija nekelia grėsmės gyvybei ar sveikatai, pirmiausia verta pasikonsultuoti su gydytoju ar kreiptis į gydymo įstaigą. Tai leidžia gelbėtojams greičiau pasiekti žmones, kuriems iš tikrųjų reikia skubios

Interreg Co-funded by the European Union
Lithuania – Poland

Bibliografija

- 2006 m. rugsėjo 8 d. įstatymas dėl valstybinės skubiosios medicinos pagalbos tarnybos (įstatymų rinkinys su vėlesniais
- Europos gaivinimo taryba (ERC), 2021 m. gaivinimo gairės.
- Goniewicz M. (red.), „Emergency Medicine. Compendium for students“, Medical publishing house PZWL, Varšuva.
- Nacionalinis sveikatos fondas, mokomoji medžiaga apie
- Valstybinės priešgaisrinės tarnybos būstinė, mokomoji medžiaga apie pirmąją pagalbą.
- Lenkijos statistikos tarnyba: skubi pagalba ir greitoji medicinos pagalba 2025 m.
- Aftyka A., Greitosios medicinos pagalbos brigadų veiklos valstybinėje greitosios medicinos pagalbos tarnyboje vertinimas, Liublino medicinos universitetas – daktaro
- Dirbtinio intelekto (DI) sugeneruoti vaizdai.

Interreg

Co-funded by the European Union

Lithuania – Poland

„Sveikatos apsaugos gerinimas Vysokomazovieckio apskrityje ir Šalčininkų rajonuose“.

Projektas įgyvendinamas pagal 2021–2027 m. „INTERREG VI-A“ LIETUVOS ir LENKIJOS bendradarbiavimo programą kartu su Šalčininkų rajono savivaldybės ligonine ir Eišiškių sveikatos priežiūros centru.

SZPITAL OGÓLNY

SZPITAL MIEJSKI REJONU SOLECZNICKIEGO

Centrum Opieki Zdrowotnej w Ejszyszkach